

Patricia Lebigre



Un soin attentionné peut procurer des sensations diverses. Ces sensations vont dépendre du besoin immédiat de votre corps et de votre mental – et encore de l'expertise des mains de la thérapeute.

Une longue pratique et l'étude de diverses méthodes de massage tant de détente que thérapeutique me permettent de conjuguer les bienfaits de l'une ou de l'autre méthode en concordance avec le ou les besoins du moment de votre corps et votre ressenti.

Un soin peut avantageusement libérer un blocage physique ou émotionnel et souvent déclencher un processus de guérison.

Du vague à l'âme ? Tel massage va booster votre énergie.

Envie de sensations fortes ? Tel soin va vous combler pour finalement vous faire voguer sur un petit nuage !

«Le sage ne traite pas une maladie déclarée, il guérit alors qu'il n'y a pas encore de maladie.»
Sou Wen (5e s. av. J-C)

Sacha le biker témoigne : «Très bon massage, ça fait du bien au corps & à l'esprit. Merci. Sacha»

Une patiente arrivée en urgence résume : «J'avais mal, je suis passée, ça va mieux. Nath»

Cabinet : contact et accès

Patricia Lebigre

Partenaire indépendante
PM international tp :245472

+41 79 241 2369

patricialebigre@gmail.com

Plan d'accès sur le site web.

Autres formules

A domicile sur réservation, dès 2 personnes.
Prestations également dans les grands hôtels.
Consultez l'agenda sur notre site pour + d'infos.

www.tamal-ou.ch

©© Tamal-ou.com ©©



Massage et reboutage

Remise en forme, détente ou sportif

Pose de ventouses • Massage avec les ventouses • Réflexologie •

Gommage du corps • Homéopathie

Toucher métamorphosphique •

Nutrition • Fat-tool

Massage des cinq-continents

www.tamal-ou.ch

Une palette de soins pour votre bien-être

Massages et reboutage

Remise en forme

Comprend une courte anamnèse. Soulagement des tensions. Evacue le stress. Ce massage profond dégage les toxines, remet en place les nerfs déplacés, vous redonne un mouvement libre et détend l'ensemble de votre corps. Proposition de remèdes naturels.

Détente

Massage plutôt lent et profond avec friction aux huiles essentielles calmantes, comprend le visage et la tête. Les yeux bandés, massage à l'huile chaude ou fango pour vous inviter à une petite visite à l'intérieur de votre corps. Voyage assuré!

Massage intuitif

Un mix de plusieurs techniques (huile chaude, huiles essentielles, fango, reboutage...). Un réel lâcher-prise grâce à l'harmonie du massage. Que du bonheur.

Massage de bien-être et énergétique

Enfin un moment pour soi sans besoin ni de contrôler, ni d'être dans l'action! Ce massage permet un lâcher-prise et un recentrage sur soi. Le toucher se fait en douceur ou avec force selon votre "demande corporelle".

Ventouses

Pose de ventouses et si besoin massage avec ventouse.

Gommage du corps

Nettoyage des cellules mortes avec un peeling, et application d'un lait corporel rafraichissant.

Sportif

Préparation avant ou après l'effort, prévient les inflammations, soulage les douleurs musculaires, l'arthrite, etc.

Réflexologie plantaire

Un massage des pieds qui touche le corps dans son entier. Elimine le stress, les tensions, les toxines, assure la décontraction musculaire et mentale, réveille l'organisme pour qu'il utilise au mieux ses capacités d'autoguérison.

*«Fais du bien à ton corps
pour que ton âme aie envie d'y rester»*

Homéopathie



Traiter les symptômes tout en tenant compte de la personne dans sa globalité, c'est à dire son hérédité, son terrain, ses prédispositions et surtout ses réactions personnelles.

Ce sont tous ces éléments qui interviennent dans le choix de remèdes uniques et spécifiques à chaque patient, remèdes qui vont aider le corps du patient à lutter contre la maladie.

Contrairement aux idées reçues, l'effet d'un traitement homéopathique peut être très rapide. Peut être complémentaire à la médecine classique.

Fat tool



Outil innovant d'abrasion du fascia. Idéal pour libérer les tensions et les courbatures.

Présente de nombreux avantages :

- est indolore
- ne provoque pas d'ecchymose
- permet une détection facile des zones à traiter
- résultats immédiats et durables.
- gains d'amplitude et de force instantanés et durables

Métamorphose



Ni thérapie, ni massage, la technique de Métamorphose utilise un léger toucher sur les pieds, les mains et la tête le long d'une ligne appelée «zone-réflexe» de la colonne vertébrale et qui aussi la représentation de notre période de gestation.

Elle convient à toute personne qui ressent le besoin d'être créatif de sa propre vie ou qui a besoin d'aide pour traverser une période difficile. Non-interventionniste, elle n'a aucune contre-indication.

Compléments alimentaires

Des produits régularisent le terrain acido-basique. Ils sont basés sur des fruits et légumes qui proviennent de terres riches et vivantes, donc un apport de nutriments nécessaires au quotidien. Ces sont des probiotiques qui nettoient et renforcent la flore intestinale et régénèrent la cellule pour lui permettre de retrouver sa vitalité et nettoyer les métaux lourds de l'organisme.

Ateliers

Cours de massage

Pour couples.

Créativité

Peinture, encaustique. Développer votre potentiel créatif. Pour petits et grands, à partir de 3 personnes.

Journée plantes

Durant toute la belle saison. Cueillette et découverte. Confectionner des onguents, crème, huile, teinture mère, et recettes culinaires. Sur réservation dès 3 personnes.



Bons cadeaux

Offrez un ou des bons cadeaux pour un départ à la retraite, un mariage, un anniversaire, une occasion spéciale, ou simplement pour faire plaisir.

Soins aux animaux

Soulagement de la douleur de vos chiens, chats, chevaux, vaches ou autres animaux. Problèmes de comportement. Reboutage avec crèmes et onguents adaptés aux besoins et soins aux animaux.

